

Madrid Ahorra con energía

Madrid Saves Energy



Sector Residencial

Domestic Sector



¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON EL FRIGORÍFICO?

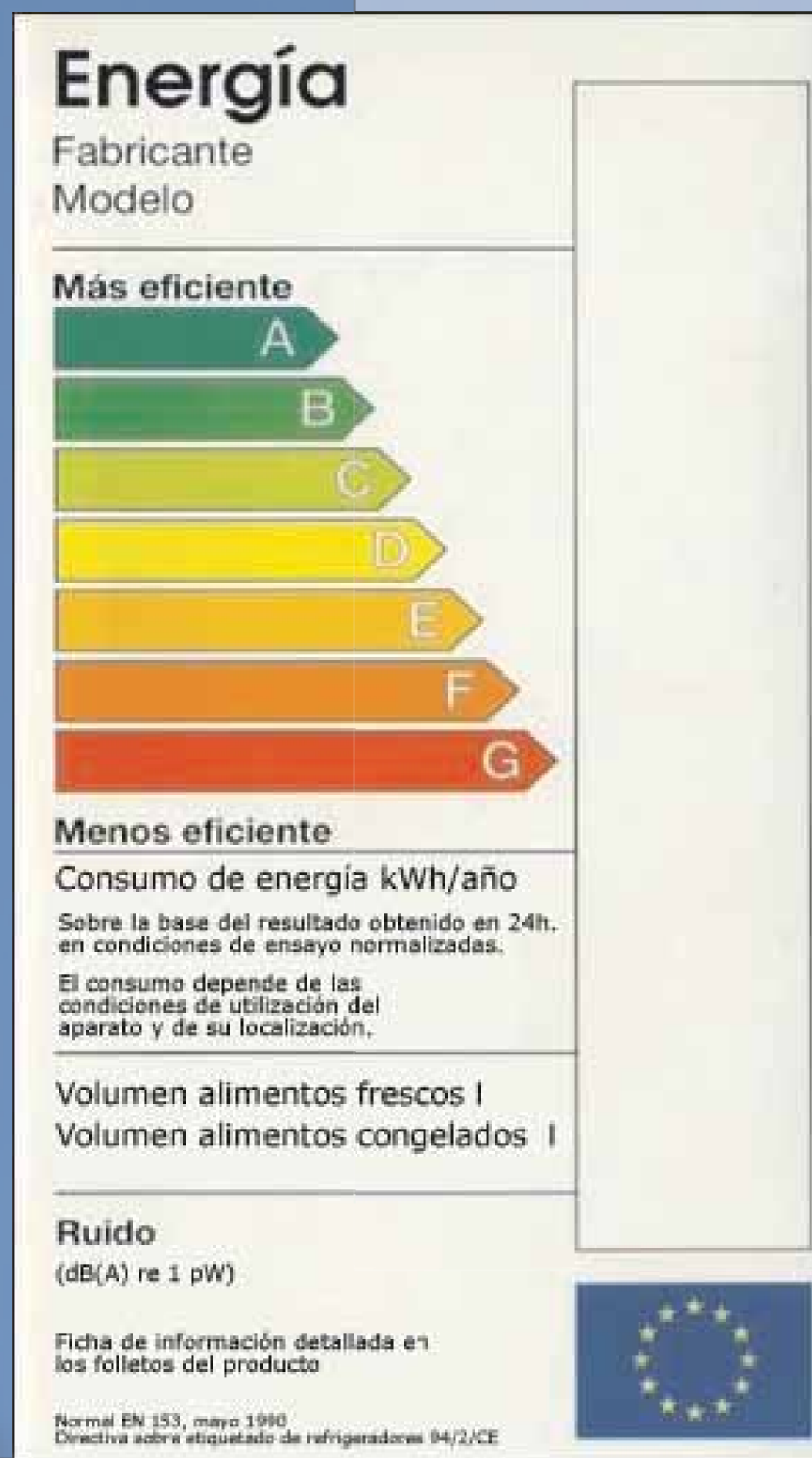
HOW CAN I SAVE WITH THE REFRIGERATOR?

Descongélalo regularmente y mantén su termostato entre los números 2 y 3 (6 °C y -18 °C en el congelador).
By defrosting regularly and by keeping the thermostat between the numbers 2 and 3 (6 °C and -18 °C for the freezer).



CLASE	consumo de energía en 10 años (kWh)	coste económico en 10 años (€)	ahorro comparado con la CLASE A (€)
más eficiente A	2.508 kWh	251 €	-
B	2.964 kWh	296 €	-45 €
C	3.762 kWh	376 €	125 €
menos eficiente D	4.560 kWh	456 €	205 €

coste considerado por kWh: 0,1 €



CLASE	consumo de energía en 10 años (kWh)	coste económico en 10 años (€)	ahorro comparado con la CLASE A (€)
más eficiente A	5.021 kWh	502 €	-
B	5.935 kWh	593 €	91 €
C	7.532 kWh	753 €	251 €
menos eficiente D	9.130 kWh	913 €	411 €

coste considerado por kWh: 0,1 €



¿CÓMO PUEDO AHORRAR ENERGÍA CUANDO USO AGUA CALIENTE SANITARIA (ACS)?

HOW CAN I SAVE ENERGY WHEN I USE SANITARY HOT WATER (SHW)?

Si en lugar de un termo eléctrico utilizas una caldera (gasóleo, gas natural, biomasa...), para calentar agua, notarás el ahorro en tu factura de la luz.
By using boilers (diesel, gas, biomass...) for heating water, you can notice the energy saving in your electricity bill.



¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON LA COCINA?

HOW CAN I SAVE WITH THE COOKER?

Procura que el foco o llama del quemador no sea mayor que la base de la cacerola. Apaga el foco cinco minutos antes y aprovecha el calor residual para terminar de cocinar.

Con todo esto ahorrarás hasta un 20%.
The burner of the cooker will be smaller than the bottom of the saucepan. By switching off the burner five minutes before finishing you can save up to 20% of energy by recovering the waste heat.

¿Y CON EL MICROONDAS?

HOW CAN I SAVE WITH THE MICROWAVE?

Los hornos microondas ahorran tiempo y energía. Usa platos de vidrio para hornear ya que éste retiene mejor el calor y podrás bajar la temperatura unos 25 °C.
Microwaves save time and energy. Glass dishes keeps the heat better than others and you can decrease the temperature around 25 °C.



¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON EL HORNO?

HOW CAN I SAVE WITH THE OVEN?

No abras la puerta del horno mientras funciona. Apágalo unos cinco minutos antes de terminar para aprovechar el calor restante.
Do not open the door of the oven while it is working. Switch it off five minutes before finishing to recover the waste heat.



¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON EL AIRE ACONDICIONADO?

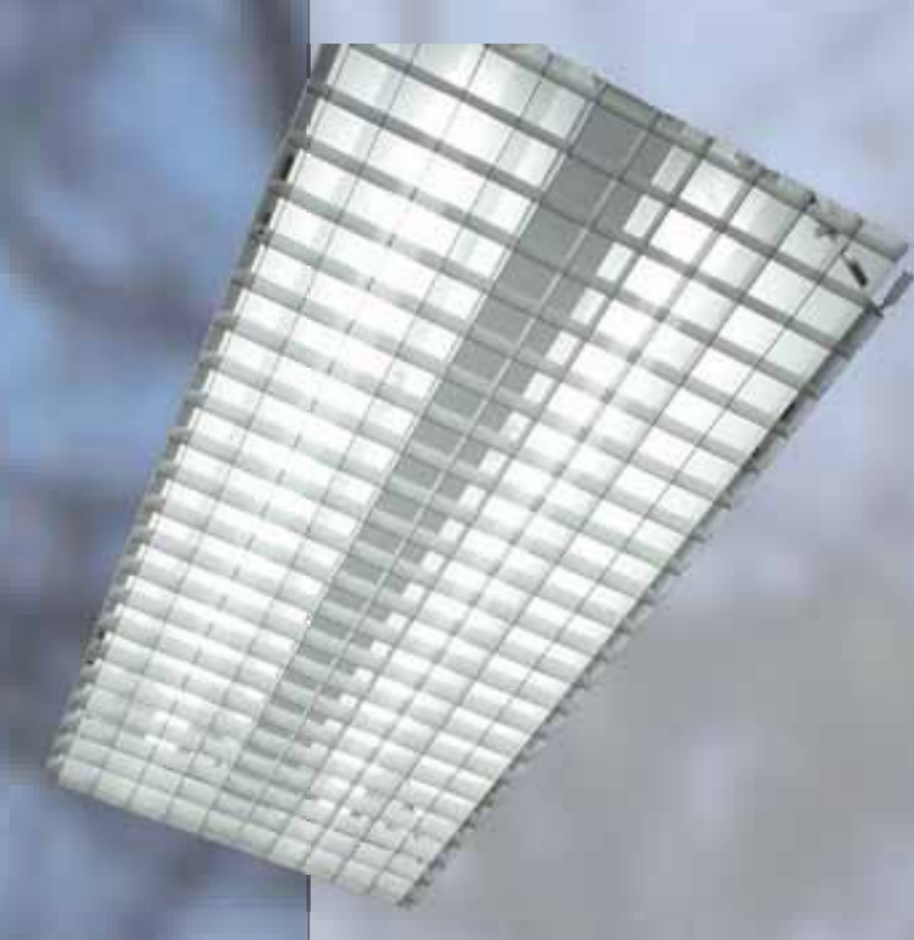
HOW CAN I SAVE WITH THE CONDITIONING AIR?

La temperatura óptima en verano es de 25 °C. Cada grado por debajo supone entre un 6 y un 8% más de consumo de energía.
The optimum temperature in summer is 25 °C. Each degree under this temperature increase the energy consumed about 6 - 8%.



ILUMINACIÓN. INDOOR LIGHTING.

Las lámparas de bajo consumo ahorran hasta un 80% y duran 10 veces más. Los fluorescentes son recomendables para lugares que necesiten más cantidad de luz y durante más tiempo. No los instales en habitaciones donde haya que encender y apagar la luz con frecuencia.
Low consumption lamps save up to 80%. The lifetime of these lamps is 10 times longer than the conventional ones. Fluorescent lights are useful on places where a high quantity of light by a long time is required. Do not install in places where the light must be switched on and off many times.



"STAND BY". "STAND BY".

Televisor, DVD, ordenador, equipo de música... se desconectan con un mando a distancia y quedan en "Stand by", pero siguen consumiendo energía. Si los desconectas con el interruptor evitarás un gasto diario considerable.

Television, DVD, computer, HI-FI... that are switched off by a remote control, keeping on "Stand by" mode and consuming energy. By switching off the switch, you will reduce energy costs.



"ENERGY STAR". "ENERGY STAR".

Los equipos que disponen de esta etiqueta ahorran energía al entrar en un período de reposo, cuando no están siendo utilizados.
Equipment with this label save energy by getting into a rest time when they are not working.

PROMUEVEN: WITH THE SUPPORT OF:



Intelligent Energy Europe
 El contenido de esta publicación es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente la opinión de la Comunidad Europea. La Comisión Europea no es responsable de cualquier posible uso que se realice de la información de esta publicación.