

Madrid **Ahorra** con Energía



Residencias de Mayores

ILUMINACIÓN

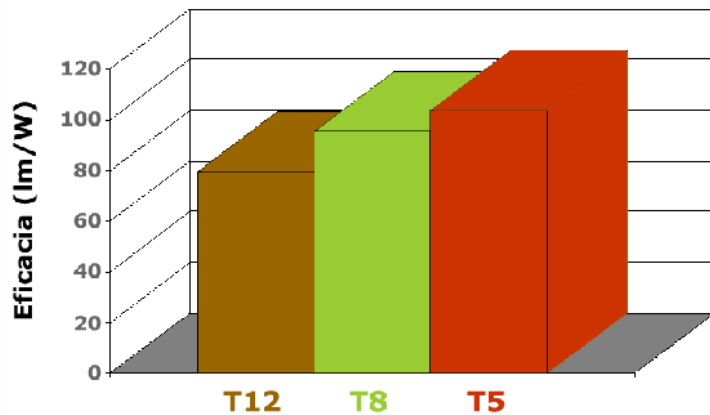
·**Zonas comunes:** compruebe que en la mayor parte de las zonas comunes haya instaladas lámparas fluorescentes eficientes, óptimas para zonas que necesitan más cantidad de luz y durante más tiempo.

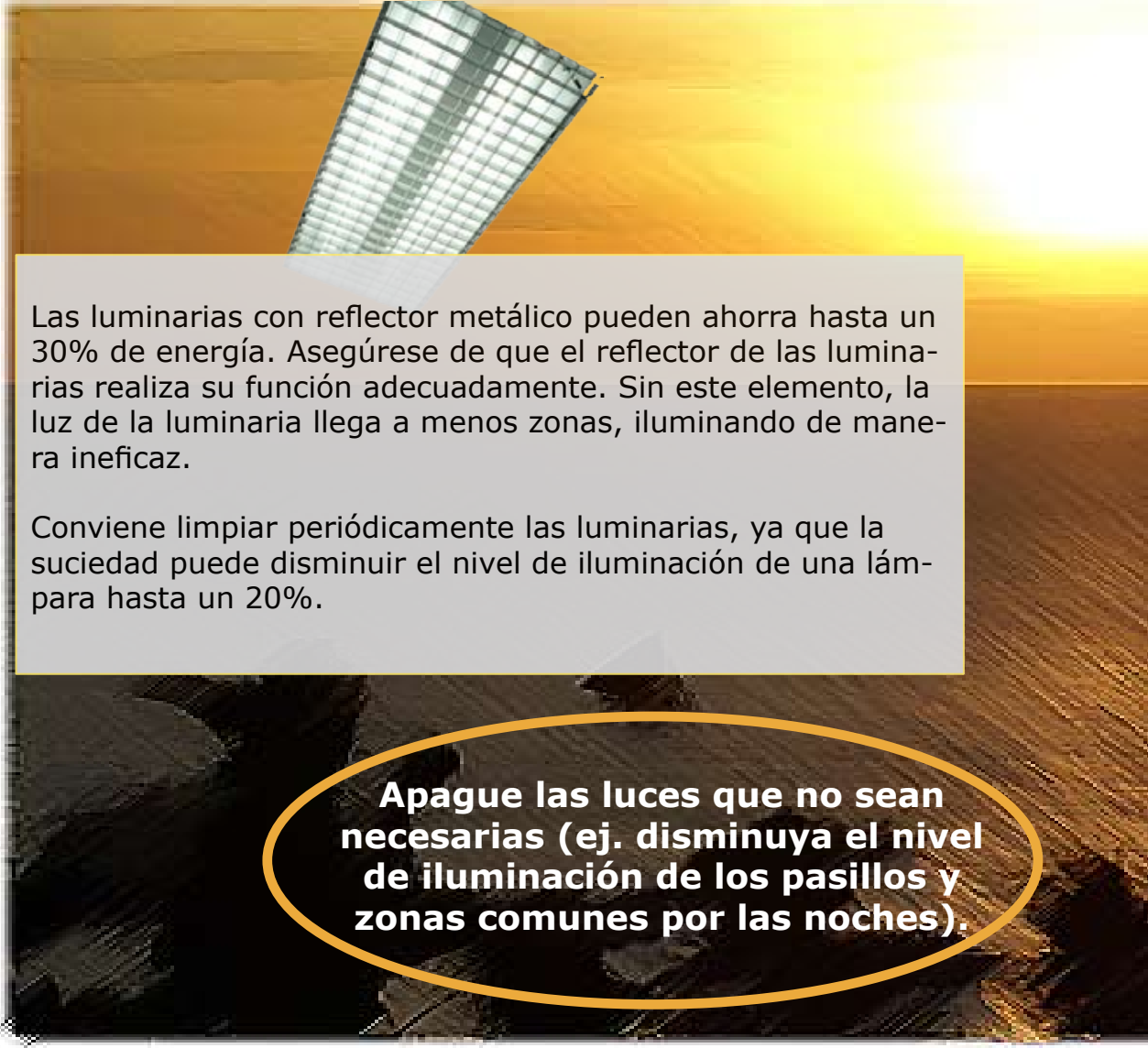
·**Zonas individuales:** cambie todas las lámparas de las habitaciones por lámparas fluorescentes compactas (LFC). Éstas ahorran hasta un 80% y duran hasta 10 veces más.

No instale lámparas fluorescentes convencionales en zonas donde haya que encenderlas y apagarlas con frecuencia.



Es conveniente sustituir los fluorescentes convencionales (T8, T12) por **eficientes (T5)**, puesto que producen la misma cantidad de luz consumiendo menos energía. Además, ocupan menos espacio, aprovechable para otros fines.



A tall, modern glass skyscraper is shown against a bright orange and yellow sunset sky. The building's facade is a grid of windows, some of which are illuminated from within. The overall scene is a high-angle shot of the building, emphasizing its height and architectural design.

Las luminarias con reflector metálico pueden ahorrar hasta un 30% de energía. Asegúrese de que el reflector de las luminarias realiza su función adecuadamente. Sin este elemento, la luz de la luminaria llega a menos zonas, iluminando de manera ineficaz.

Conviene limpiar periódicamente las luminarias, ya que la suciedad puede disminuir el nivel de iluminación de una lámpara hasta un 20%.

Apague las luces que no sean necesarias (ej. disminuya el nivel de iluminación de los pasillos y zonas comunes por las noches).

Instale sistemas de regulacion. **Interruptores temporizados** en lugares donde las personas permanecen un tiempo limitado. **Detectores de movimiento o presencia** en zonas de paso o permanencia durante poco tiempo. Por **control horario** en zonas con un horario definido, y **sensores de luz** cerca de fuentes de luz natural.



Use colores claros en las paredes, muros y techos. Los colores oscuros absorben gran cantidad de luz y obligan a utilizar más lámparas.

CLIMATIZACIÓN

La temperatura de climatización más adecuada en Residencias es de 20-22 °C en invierno (para la calefacción), y 23-25 °C en verano (para el aire acondicionado). Compruebe que la temperatura indicada es la que realmente está proporcionando el equipo.

Evite equipos de climatización individuales, planificando e instalando equipos de mayor tamaño.



Considere la posibilidad de instalar:

-Recuperadores de calor:

basados en un intercambio de calor entre el aire extraído del edificio y el aire exterior, que se introduce para la renovación del aire interior.

-Sistemas "free cooling":

por medio de estos sistemas, se puede aprovechar, de forma gratuita, la capacidad de refrigeración del aire exterior para refrigerar el edificio cuando las condiciones así lo permitan.



BOMBAS DE CIRCULACIÓN EFICIENTES

Las bombas de circulación del sistema de calefacción y agua caliente son grandes consumidores de energía eléctrica.

Instalando **bombas de circulación eficientes** con velocidad variable puede ahorrar un 30-50% de electricidad.

**¿Cuántos sistemas necesitan siempre el mismo caudal y la misma presión?
Probablemente ninguno.**



Existe la posibilidad de utilizar bombas que ajustan de forma automática el caudal a las condiciones predominantes del sistema.

La regulación electrónica de la velocidad de la bomba garantiza unas condiciones de funcionamiento mejores que las obtenidas por otros componentes o dispositivos.

El 20% de la energía eléctrica del mundo se usa para hacer funcionar sistemas de bombeo.

De un 30 a un 50% de esta energía podría ser ahorrada.



LAVANDERÍA

Los equipos eléctricos (resistencias) que llevan acopladas algunas **máquinas de la lavandería** suponen un elevado consumo de electricidad.

Las **lavadoras, secadoras, y planchadoras** con sistemas de regulación modernos reducen el consumo de **electricidad y agua**.

Utilizar el vapor para los lavados con agua caliente y el secado reduce el consumo de energía eléctrica y es una práctica habitual.

Al adquirir una lavadora revise que tenga **sensor de agua** (detecta la calidad del agua y decide la duración y cantidad de aclarados), **sensor de seguridad** (detecta fugas y sobrepresiones), y **sensor de carga** (ahorra energía, agua y detergente).



AGUA CALIENTE SANITARIA (ACS)

Evite en lo posible utilizar termos eléctricos para la producción de agua caliente sanitaria. En su lugar, utilice calderas (de gasóleo, gas natural, biomasa...) e instale captadores solares (paneles) como apoyo de las calderas.



Promueven:



Fundación de la Energía de
la Comunidad de Madrid

Energy Management Agency

Intelligent Energy  Europe



La Suma de Todos




Dirección General de Industria,
Energía y Minas
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y CONSUMO

Comunidad de Madrid



El proyecto europeo **EL-EF-REGIONS**
promociona la utilización de
equipos eléctricos eficientes en la
Comunidad de Madrid.

Intelligent Energy  Europe

El contenido de esta publicación es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente la opinión de la Comunidad Europea. La Comisión Europea no es responsable de cualquier posible uso que se realice de la información de este libro.