

# Madrid Ahorra con energía



# ELECTRODOMÉSTICOS



## **¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON EL FRIGORÍFICO?**

Comprueba que la puerta de tu frigorífico cierra perfectamente. Descongélalo regularmente y mantén su termostato entre los números 2 y 3 (6 °C y -18 °C en el congelador).

Limpia las rejillas de detrás y no tapes las de arriba.

No lo coloques cerca de fuentes de calor.

No introduzcas alimentos calientes en él, ni en el congelador.

+ eficiencia

- consumo

= resultados

### **¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON EL HORNO?**

No abras la puerta del horno mientras funciona. Cada vez que lo haces, la temperatura baja unos 25 °C.

Apágalo unos cinco minutos antes de terminar para aprovechar el calor restante.

No lo enciendas con antelación a menos que lo indique la receta.





## ¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON LA LAVADORA?

Lavando en frío o a bajas temperaturas se puede ahorrar entre un 80 y un 92%.

Además, usando lavadoras de bajo consumo energético se puede ahorrar hasta un 70%, con respecto a las que no lo son.

	CLASE	Consumo de energía en 10 años (kWh)	Coste económico en 10 años (€)	Ahorro comparado con la CLASE A (€)
más eficiente	<b>A</b>	2.508	251	-
	<b>B</b>	2.964	296	45
	<b>C</b>	3.762	376	125
menos eficiente	<b>D</b>	4.560	456	205

Coste considerado por kWh: 0.1€

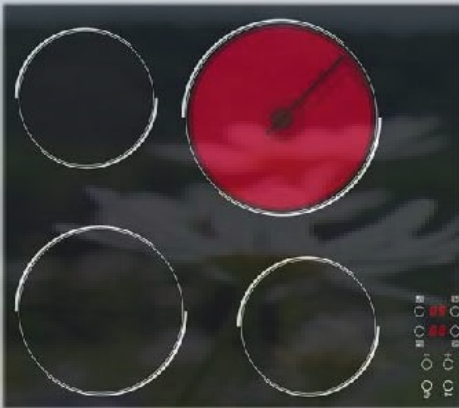
	CLASE	Consumo de energía en 10 años (kWh)	Coste económico en 10 años (€)	Ahorro comparado con la CLASE A (€)
más eficiente	<b>A</b>	5.021	502	-
	<b>B</b>	5.935	593	91
menos eficiente	<b>C</b>	7.532	753	251
	<b>D</b>	9.130	913	411

Coste considerado por kWh: 0.1€



### ¿Y CON EL LAVAVAJILLAS?

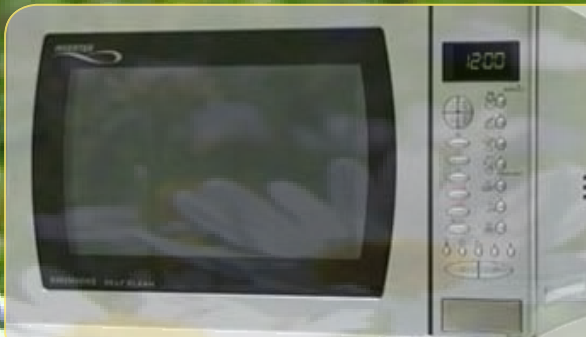
Utilizándolo sólo cuando esté completamente lleno. Además, si es de Clase A se reduce el consumo de energía hasta un 35%.



## ¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON LA COCINA?

Pon tapaderas en las cacerolas y sartenes y procura que el foco o la llama del quemador no sea mayor que la base de la cacerola. Apaga el foco cinco minutos antes y aprovecha el calor residual para terminar de cocinar.

Con todo esto ahorrarás hasta el 20%.



## ¿Y CON EL MICROONDAS?

Los hornos microondas ahorran tiempo y energía. Usa platos de vidrio para hornear ya que éste retiene mejor el calor y podrás bajar la temperatura unos 25 °C.

# ETIQUETAS ENERGÉTICAS

Las etiquetas informan de la eficiencia energética en las lámparas de uso doméstico y en los electrodomésticos.

Existen siete niveles de eficiencia que van desde el color verde y la letra A para los equipos más eficientes, hasta el color rojo y la letra G para los menos eficientes.

Para los frigoríficos se han creado dos niveles más: A+ y A++, de menor consumo que la clase A.

## Energía

Fabricante

Modelo

Más eficiente



Menos eficiente

Consumo de energía kWh/año

Sobre la base del resultado obtenido en 24h. en condiciones de ensayo normalizadas.

El consumo depende de las condiciones de utilización del aparato y de su instalación.

Volumen alimentos frescos I

Volumen alimentos congelados I

Ruido

(dB(A) +1 pW)

Ficha de información detallada en los folletos del producto

Norma EN 153 - mayo 2010  
Directiva sobre etiquetado de refrigeradores 84/253/EEC



# AIRE ACONDICIONADO



## **¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON EL AIRE ACONDICIONADO?**

La temperatura óptima en verano es de 25 °C. Cada grado por debajo supone entre un 6 y un 8% más de consumo de energía.

Aprovecha el fresco de las noches para refrigerar abriendo ventanas y persianas. Durante el día cierra las cortinas y persianas para evitar la entrada de calor por las ventanas. Para la mejora del aislamiento la instalación de burletes adhesivos en puertas y ventanas puede reducir entre un 5 y un 10% la energía consumida.

Las dobles ventanas o acristalamientos permiten ahorrar hasta un 20% de energía en climatización.

# AGUA CALIENTE SANITARIA (ACS)

## **¿CÓMO PUEDO AHORRAR ENERGÍA CUANDO USO AGUA CALIENTE SANITARIA?**

Si en lugar de un termo eléctrico utilizas una caldera (gasóleo, gas natural, biomasa...), para calentar el agua, notarás el ahorro en tu factura de la luz.



# ILUMINACIÓN

Las lámparas electrónicas de bajo consumo ahorran hasta un 80% y duran diez veces más.



Apaga las luces al salir de las habitaciones.

**Aprovecha  
al máximo la  
luz del Sol**



Los fluorescentes son recomendables para lugares que necesiten más cantidad de luz y durante más tiempo.

No los instales en habitaciones donde haya que encender y apagar la luz con frecuencia.



Es mejor utilizar iluminación de sobremesa si se está trabajando.

Evita las lámparas de araña con multitud de bombillas

**La iluminación del hogar supone un 15% de la factura eléctrica mensual**

# ELECTRÓNICA



## **"STAND BY"**

Televisor, DVD, ordenador, equipo de música... se desconectan con un mando a distancia y quedan en "Stand by", pero siguen consumiendo energía.



Si los desconectas con el interruptor evitarás un gasto diario considerable.

## **“ENERGY STAR”**

Los equipos que disponen de esta etiqueta ahorran energía al entrar en un período de reposo, cuando no están siendo utilizados.

Pueden disponer de esta etiqueta el ordenador, el monitor, la impresora, el fax, la fotocopiadora, el escáner...



**Promueven:**



Fundación de la Energía de  
la Comunidad de Madrid

Energy Management Agency

Intelligent Energy  Europe



La Suma de Todos




Dirección General de Industria,  
Energía y Minas  
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y CONSUMO

**Comunidad de Madrid**



El proyecto europeo **EL-EF-REGIONS**  
promociona la utilización de  
equipos eléctricos eficientes en la  
**Comunidad de Madrid.**

Intelligent Energy  Europe

El contenido de esta publicación es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente la opinión de la Comunidad Europea. La Comisión Europea no es responsable de cualquier posible uso que se realice de la información de esta publicación